

Checklista patriotycznych aktywności dla rodziców

W codziennym życiu

- ☐ Zwracam uwagę dziecka na porządek w najbliższym otoczeniu (śmieci, wspólne przestrzenie).
- ☐ Zachęcam do drobnej pomocy innym (sąsiad, starsza osoba, rówieśnik).
- ☐ Rozmawiam z dzieckiem o odpowiedzialności za wspólne dobro.
- ☐ Tłumaczę, dlaczego warto dbać o miejsca, w których żyjemy.

PL Symbole narodowe

- ☐ Wyjaśniam znaczenie flagi, godła i hymnu prostym językiem.
- ☐ Razem z dzieckiem obchodzimy święta państwowe (np. 11 listopada, 3 maja).
- ☐ Wieszamy flagę w odpowiednich dniach.
- ☐ Pokazuję, jak okazywać szacunek symbolom (np. milczenie podczas hymnu).

Język i kultura

- ☐ Czytam dziecku polskie wiersze, legendy i opowiadania.
- ☐ Zwracam uwagę na poprawność językową.
- ☐ Oglądamy razem polskie filmy animowane lub wybieramy się na spektakle dla dzieci.
- ☐ Ćwiczymy właściwą wymowę trudniejszych wyrazów. 😊

Poznanie kraju

- ☐ Organizuję krótkie wycieczki do różnych miejsc w Polsce.
- ☐ Oglądamy mapę i zaznaczamy odwiedzone miejsca.
- ☐ Rozmawiamy o ciekawych elementach krajobrazu (morze, góry, lasy).
- ☐ Szukamy ciekawostek o regionie, w którym mieszkamy.

Bohaterowie i inspiracje

- ☐ Czytamy książki o ważnych Polakach — nie tylko bohaterach narodowych, ale też artystach, naukowcach, odkrywcach.
- ☐ Szukamy historii o tym, jak wytrwałość i odwaga mogą zmieniać świat.
- ☐ Wskazuję dziecku przykłady współczesnych bohaterów — lekarzy, sportowców, wynalazców.

Zdrowy styl życia

- ☐ Zachęcam dziecko do ruchu na świeżym powietrzu.
- ☐ Dbam o zdrowe posiłki i nawyki.
- ☐ Tłumaczę, że troska o własne zdrowie to także troska o ojczyznę.

Postawa wobec kraju

- ☐ Staram się mówić o Polsce z szacunkiem.
- ☐ Rozmawiam o problemach konstruktywnie, bez ciągłego narzekania.
- ☐ Pokazuję, co w naszym kraju jest wartościowe i godne dumy.
- ☐ Wspieram w dziecku ciekawość — zachęcam do zadawania pytań.

Relacje z innymi

- ☐ Uczę dziecko uprzejmości i szacunku wobec ludzi.
- ☐ Wspieram empatię i uczciwość.
- ☐ Pokazuję, że patriotyzm to również troska o społeczeństwo.

BONUS: Zapytaj dziecko

- ☐ Co lubisz w miejscu, w którym mieszkasz?
- ☐ Z czego jesteś dumny/dumna w naszym kraju?
- ☐ Dokąd w Polsce chciałbyś/łabyś się wybrać?
- ☐ Jak możesz pomóc innym w swoim otoczeniu?